

# PROGRAM STUDIÓW PODYPLOMOWYCH



**Załącznik nr 2**  
do Zarządzenia Rektora nr 184/2019  
Senatu Akademii Pedagogiki Specjalnej  
im. Marii Grzegorzewskiej  
z dnia 2 stycznia 2019 r.

<b>Kierunek:</b>	<b>PSYCHOLOGIA</b>
<b>Nazwa studiów:</b>	<b>TERAPIA UZALEŻNIEŃ</b>
<b>Rodzaj studiów<sup>1</sup>:</b>	<b>DOSKONALĄCE</b>
<b>Liczba godzin:</b>	<b>460</b>
<b>Liczba punktów ECTS:</b>	<b>120</b>
<b>Liczba semestrów:</b>	<b>4</b>
<b>Uzyskane kwalifikacje<sup>2</sup>:</b>	
<b>Podstawa prawna<sup>3</sup>:</b>	

---

<sup>1</sup> Kwalifikacyjne lub doskonalące

<sup>2</sup> Należy określić dla studiów kwalifikacyjnych

<sup>3</sup> Należy określić dla studiów kwalifikacyjnych

PRZEDMIOT	<a href="#">SYMBOL EFEKTU[1]</a>	EFEKTY UCZENIA SIĘ	SPOSOBY MIERZENIA EFEKTU
Trening interpersonalny	<b>WIEDZA</b>		
	K_W05	Ma pogłębioną wiedzę na temat procesów psychologicznych leżących u podłoża budowania i rozwoju bliskich relacji.	widza będzie weryfikowana na podstawie aktywności zadaniowych
	K_W07	Ma pogłębioną wiedzę o rodzajach więzi społecznych i o rządzących nimi prawidłowościach istotnych z punktu widzenia procesów psychologicznych, zwłaszcza psychologii grupy	widza będzie weryfikowana na podstawie aktywności zadaniowych
	K_W08	Ma uporządkowaną wiedzę na temat teorii komunikacji oraz procesów komunikacyjnych w ich aspekcie psychologicznym	widza będzie weryfikowana na podstawie aktywności zadaniowych
	<b>UMIEJĘTNOŚCI</b>		
	K_U03	Potrafi sprawnie porozumiewać się przy użyciu różnych technik komunikacyjnych	Umiejętności będą weryfikowane na podstawie aktywności zadaniowych
	K_U07	Analizuje własne postępowanie w kontakcie z drugim człowiekiem, swoje mocne i słabe strony	Umiejętności będą weryfikowane na podstawie aktywności zadaniowych
	K_U08	Korzysta z adekwatnych metod nawiązywania oraz utrzymywania kontaktów interpersonalnych oraz kontaktów w grupie	Umiejętności będą weryfikowane na podstawie aktywności zadaniowych
	<b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE</b>		
	K_K01	Rozumie potrzebę ciągłego doskonalenia warsztatu komunikacyjnego	Kompetencje będą weryfikowane na podstawie aktywności zadaniowych
	K_K07	Posiada świadomość specyfiki kontaktu z drugim człowiekiem w sytuacji pomagania i jest wrażliwy na znaczenie relacji interpersonalnej w kontakcie z klientem/pacjentem	Kompetencje będą weryfikowane na podstawie aktywności zadaniowych

Psychologiczne i medyczne koncepcje i modele uzależnień	WIEDZA		
	K_W01	Zna terminologię używaną w psychologii klinicznej i w medycynie w kontekście jej zastosowanie w opisie koncepcji i modeli uzależnień a także procesów terapeutycznych na poziomie rozszerzonym	Test wiedzy
	K_W08	Zna, rozumie i poddaje analizie procesy psychologiczne specyficzne dla funkcjonowania osób uzależnionych.	Test wiedzy
	K_W17	Ma uporządkowaną wiedzę z zakresu uzależnień - ich modeli, w tym aspektów emocjonalnych, osobowościowych, poznawczych, behawioralnych, neurobiologicznych i psychopatologicznych oraz ich biologicznych, społecznych i indywidualnych uwarunkowaniach;	Test wiedzy
	UMIEJĘTNOŚCI		
	K_U02	Potrafi wykorzystywać i integrować wiedzę teoretyczną z zakresu psychologii uzależnień w celu analizy złożonych problemów pomocowych i terapeutycznych	widza będzie weryfikowana na podstawie aktywności zadaniowych
	K_U07	Potrafi wyjaśnić mechanizmy leżące u podłoża uzależnień - od strony medycznej / farmakologicznej, neurobiologicznej i psychologicznej	Test wiedzy
	K_U08	Potrafi sprawnie posługiwać się medycznymi terminami w odniesieniu do uzależnień w celu analizowania podejmowanych działań interwencyjnych	Omawianie indywidualnych przypadków
	KOMPETENCJE SPOŁECZNE		
	K_K06	Potrafi rozpoznać ograniczenia własnego przygotowania / wykształcenia, odznacza się odpowiedzialnością podejmowane decyzje i prowadzone działania oraz ich skutki i umie współpracować z przedstawicielami innych dyscyplin w celu weryfikacji diagnoz	Omawianie indywidualnych przypadków

Podstawy pomagania	WIEDZA		
	K_W08	Definiuje i charakteryzuje czynniki służące skutecznemu pomaganiu, tj. techniki werbalnego reagowania, cechy osoby pomagającej i wspomaganej.	wiedza będzie weryfikowana na podstawie aktywności zadaniowych
	UMIEJĘTNOŚCI		
	K_U09	Posiada umiejętności planowania i podejmowania oddziaływań pomocowych adekwatnie do potrzeby osoby wspieranej oraz zgodnych z zasadami etycznymi.	widza będzie weryfikowana na podstawie aktywności zadaniowych
	K_U13	Posiada umiejętności potrzebne do przeprowadzenia rozmowy psychologicznej i psychologicznej pracy z grupą w kontekście uzależnień	Umiejętności będą weryfikowane na podstawie aktywności zadaniowych
	KOMPETENCJE SPOŁECZNE		
K_K07	Posiada świadomość specyfiki kontaktu z osobą uzależnioną i jest wrażliwy na znaczenie relacji interpersonalnej w kontakcie psychologicznym	Kompetencje będą weryfikowane na podstawie aktywności zadaniowych	
Modele terapii uzależnień, w tym modele mające dowiedzioną skuteczność	WIEDZA		
	K_W01	Dysponuje wiedzą o mechanizmach zaprzeczania oraz założeniach interwencji motywującej do podejmowania leczenia odwykowego.	Test wiedzy
	K_W08	Dysponuje wiedzą o programach terapeutycznych nastwionych na osiągnięcie abstynencji oraz programach redukcji szkód.	Test wiedzy
	UMIEJĘTNOŚCI		
	K_U08	potrafi sprawnie posługiwać się wybranymi ujęciami teoretycznymi (modelami terapii) w celu analizowania podejmowanych działań praktycznych;	Umiejętności będą weryfikowane na podstawie aktywności zadaniowych
K_U10	potrafi wybrać i zastosować właściwy dla danego klienta sposób postępowania / diagnozy.	Umiejętności będą weryfikowane na podstawie aktywności zadaniowych	

Cele, strategie i metody pracy z pacjentem uzależnionym	WIEDZA		
	K_W01	Zna zasady ustalania celów terapeutycznych wraz ze specjalistyczną terminologią	Test wiedzy
	K_W08	Dysponuje wiedzą o specyfice programów terapeutycznych nastawionych na osiągnięcie abstynencji, ograniczenie picia oraz programach redukcji szkód.	Test wiedzy, Omawianie indywidualnych przypadków
	UMIEJĘTNOŚCI		
K_U02	Potrafi wykorzystywać i integrować wiedzę teoretyczną z zakresu psychologii uzależnień w celu wybrania odpowiedniej metody pracy	Test wiedzy, Umiejętności będą weryfikowane na podstawie aktywności zadaniowych	
Postępowanie diagnostyczne w uzależnieniach	WIEDZA		
	K_W17	Dysponuje wiedzą o metodach diagnostycznych w przypadku uzależnień	Test wiedzy
	K_W08	Rozumie i poddaje analizie procesy psychologiczne specyficzne dla funkcjonowania osób uzależnionych.	Test wiedzy
	UMIEJĘTNOŚCI		
	K_U14	Posiada umiejętność diagnozy psychologicznej w zakresie przebiegu uzależnienia.	Umiejętności będą weryfikowane na podstawie aktywności zadaniowych
	K_U09	Potrafi dobrać program terapeutyczny odpowiedni dla potrzeb i możliwości osób uzależnionych.	Umiejętności będą weryfikowane na podstawie aktywności zadaniowych
	KOMPETENCJE SPOŁECZNE		
K_K07	posiada świadomość specyfiki kontaktu z drugim człowiekiem w sytuacji diagnozowania	Kompetencje będą weryfikowane na podstawie aktywności zadaniowych	

Podstawowe formy terapii uzależnień	WIEDZA		
	K_W05	Dysponuje wiedzą o podstawowych formach i kierunkach psychoterapii uzależnień, w tym o psychoterapii indywidualnej, grupowej i społeczności terapeutycznej	Omawianie indywidualnych przypadków
	K_W08	Rozróżniać specyficzne czynniki leczące w różnych szkołach psychoterapii.	Test wiedzy
	K_W11	Charakteryzuje etapy procesu psychoterapii: pożądane zjawiska i sposoby ich osiągnięcia.	Test wiedzy
	K_W17	ma uporządkowaną wiedzę z zakresu różnic pomiędzy podejściami i uwarunkowaniach uzależnień z nimi związanych	Omawianie indywidualnych przypadków
	UMIEJĘTNOŚCI		
	K_U10	Potrafi dobrać program terapeutyczny odpowiedni dla potrzeb i możliwości osób uzależnionych.	Umiejętności będą weryfikowane na podstawie aktywności zadaniowych
	K_U08	potrafi sprawnie posługiwać się wybranymi ujęciami teoretycznymi w celu analizowania podejmowanych działań praktycznych;	Umiejętności będą weryfikowane na podstawie aktywności zadaniowych
K_U07	ma pogłębione umiejętności obserwowania złożonych sytuacji psychologicznych oraz analizowania motywów w celu doboru programu terapeutycznego	Umiejętności będą weryfikowane na podstawie aktywności zadaniowych	
Psychoterapia indywidualna	WIEDZA		
	K_W05	Opisuje najważniejsze czynniki leczące w psychoterapii.	Test wiedzy
	K_W08	Wskazuje empirycznie potwierdzone metody i procesy skutecznej psychoterapii.	Test wiedzy
	K_W06	Rozpoznaje znaczenie cech pacjenta i terapeuty dla związku terapeutycznego i procesu psychoterapii.	Test wiedzy
	UMIEJĘTNOŚCI		
	K_U08	Umie sporządzić diagnozę psychospołecznych przyczyn zaburzeń zgodnie z wybranym podejściem.	Umiejętności będą weryfikowane na podstawie aktywności zadaniowych
K_U08	Potrafi zaprezentować podstawowe umiejętności rozmowy z pacjentem.	Umiejętności będą weryfikowane na podstawie aktywności zadaniowych	

	<b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE</b>		
	K_K06	Staje się wrażliwy na znaczenie relacji terapeutycznej.	Kompetencje będą weryfikowane na podstawie aktywności zadaniowych
Specyficzne zagadnienia w psychoterapii uzależnień	<b>WIEDZA</b>		
	K_W08	Dysponuje wiedzą o koncepcjach i metodach pracy z głodem, nawrotami	Test wiedzy
	K_W08	Dysponuje wiedzą o roli czynników zwiększających kontrolę zachowania i kontrole poznawczą w uzależnieniach	Test wiedzy
	K_W05	Dysponuje wiedzą o oddziaływaniach profilaktycznych i rehabilitacyjnych	Test wiedzy
	K_W08	Dysponuje wiedzą o mechanizmach zaprzeczania oraz założeniach interwencji motywującej do podejmowania leczenia odwykowego.	Test wiedzy
	K_W08	Dysponuje wiedzą o roli grup samopomocowych w procesie zdrowienia	Test wiedzy
	<b>UMIEJĘTNOŚCI</b>		
	K_U14	Posiada umiejętność diagnozy psychologicznej w zakresie przebiegu uzależnienia	Umiejętności będą weryfikowane na podstawie aktywności zadaniowych
	K_U09	Potrafi dobrać program/strategie profilaktyczne odpowiednie dla potrzeb i możliwości grupy docelowej	Umiejętności będą weryfikowane na podstawie aktywności zadaniowych
	<b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE</b>		
K_K04	Utożsamia się z wartościami, celami i zadaniami realizowanymi w praktyce psychologicznej; odznacza się rozważą, dojrzałością i zaangażowaniem w projektowaniu, planowaniu i realizowaniu działań psychologicznych wobec osób uzależnionych.	Kompetencje będą weryfikowane na podstawie aktywności zadaniowych	

Specyfika pracy z pacjentami uzależnionymi (zaburzenia, PTSD, niepełnoletni)	WIEDZA		
	K_W05	Zna i rozumie aspekty pracy ze specyficznymi pacjentami (z zaburzeniami osobowości, z PTSD, z młodocianymi, z uzależnionymi od substancji psychoaktywnych)	Wiedza będzie weryfikowana na podstawie aktywności zadaniowych
	K_W17	Zna i rozumie różnice między interwencjami z różnymi pacjentami	Wiedza będzie weryfikowana na podstawie aktywności zadaniowych
	UMIEJĘTNOŚCI		
	K_U09	Potrafi zaprezentować plan pomocy w zależności od specyfiki pacjenta	Umiejętności będą weryfikowane na podstawie aktywności zadaniowych
	K_U10	Potrafi wykorzystywać wybrane strategie i techniki oddziaływania	Umiejętności będą weryfikowane na podstawie aktywności zadaniowych
	KOMPETENCJE SPOŁECZNE		
K_K07	Jest świadomy własnych możliwości i ograniczeń w pracy z człowiekiem uzależnionym	Kompetencje będą weryfikowane na podstawie aktywności zadaniowych	
Umiejętności prowadzenia interwencji kryzysowej i poradnictwa	WIEDZA		
	K_W05	Zna i rozumie wybrane teorie kryzysu i interwencji kryzysowe.	Test wiedzy
	K_W11	Zna cele, zasady i etapy interwencji kryzysowej.	Wiedza będzie weryfikowana na podstawie aktywności zadaniowych
	K_W17	Zna i rozumie różnice między interwencją kryzysową a innymi formami pomocy psychologicznej.	Wiedza będzie weryfikowana na podstawie aktywności zadaniowych
	UMIEJĘTNOŚCI		
	K_U14	Potrafi przeprowadzić ocenę aktualnego stanu funkcjonowania klienta w kryzysie.	Umiejętności będą weryfikowane na podstawie aktywności zadaniowych
	K_U09	Potrafi zaprezentować plan pomocy osobom w kryzysach sytuacyjnych.	Umiejętności będą weryfikowane na podstawie aktywności zadaniowych
	K_U10	Potrafi wykorzystywać wybrane strategie i techniki oddziaływania w interwencji kryzysowej.	Umiejętności będą weryfikowane na podstawie aktywności zadaniowych
	KOMPETENCJE SPOŁECZNE		
K_K07	Jest świadomy własnych możliwości i ograniczeń w pracy z człowiekiem doświadczającym kryzysu.	Kompetencje będą weryfikowane na podstawie aktywności zadaniowych	



Obciążenia rodzinne wynikające z uzależnienia i terapia członków rodzin	WIEDZA		
	K_W05	Zna i rozumie założenia teorii systemów	Wiedza będzie weryfikowana na podstawie aktywności zadaniowych
	K_W11	Zna strategie pomagania członkom rodzin osób uzależnionych	Wiedza będzie weryfikowana na podstawie aktywności zadaniowych
	K_W11	Zna specyfikę pracy z rodziną i z parą z problemem uzależnień	Wiedza będzie weryfikowana na podstawie aktywności zadaniowych
	UMIEJĘTNOŚCI		
	K_U14	Posiada umiejętność diagnozy psychologicznej w zakresie pracy z rodziną osób uzależnionych	Umiejętności będą weryfikowane na podstawie aktywności zadaniowych
K_U09	Potrafi dobrać program terapeutyczny odpowiedni dla potrzeb i możliwości osób uzależnionych.	Umiejętności będą weryfikowane na podstawie aktywności zadaniowych	
Psychoterapia grupowa	WIEDZA		
	K_W05	Na i rozumie założenia psychoterapii grupowej, w tym dobór do grupy, zasady pracy z grupą, style kierowania grupą, zjawiska grupowe	Wiedza będzie weryfikowana na podstawie aktywności zadaniowych
	K_W11	Zna zasady tworzenia i prowadzenia oddziaływań psychoedukacyjnych i treningu zachowań konstruktywnych	Wiedza będzie weryfikowana na podstawie aktywności zadaniowych
	UMIEJĘTNOŚCI		
	K_U08	Potrafi dokonać doboru do grupy terapeutycznej i ustalić zasady pracy grupy	Umiejętności będą weryfikowane na podstawie aktywności zadaniowych
K_U02	Potrafi zaprojektować i przeprowadzić oddziaływania psychoedukacyjne i trening zachowań konstruktywnych	Umiejętności będą weryfikowane na podstawie aktywności zadaniowych	