

Załącznik nr 2 do Załącznika nr 1 do Zarządzenia nr 123/2025  
Rektora Akademii Pedagogiki Specjalnej  
im. Marii Grzegorzewskiej  
z dnia 14 kwietnia 2025

Załącznik nr 4 do uchwały nr 55/2025  
Senatu Akademii Pedagogiki Specjalnej  
im. Marii Grzegorzewskiej  
z dnia 26 marca 2025 r.

## PLAN STUDIÓW PODYPLOMOWYCH \*

**Nazwa studiów podyplomowych (kod):  
EDUKACJA ZDROWOTNA**

**Termin trwania edycji  
14.04.2025-30.09.2026**

| Kod<br>w<br>USOS | Nazwa przedmiotu                       | Łączny<br>wymiar<br>godzin | Forma<br>zaliczenia | Liczba<br>punktów<br>ECTS | Forma zajęć i liczba godzin |     |         |     |          |     | Forma realizacji   |
|------------------|----------------------------------------|----------------------------|---------------------|---------------------------|-----------------------------|-----|---------|-----|----------|-----|--------------------|
|                  |                                        |                            |                     |                           | Sem. I                      |     | Sem. II |     | Sem. III |     | zajęć              |
|                  |                                        |                            |                     |                           | wyk.                        | ćw. | wyk.    | ćw. | wyk.     | ćw. | stacjonarna/zdalna |
| Przedmioty:      |                                        |                            |                     |                           |                             |     |         |     |          |     |                    |
|                  | Higiena i zdrowy styl życia            | 10                         | Z                   | 3                         | 10                          |     |         |     |          |     | STACJONARNE        |
|                  | Biologiczne podstawy rozwoju człowieka | 20                         | Z                   | 5                         | 20                          |     |         |     |          |     | STACJONARNE        |
|                  | Edukacja przez ruch i sport - metodyka | 20                         | Z                   | 5                         | 20                          |     |         |     |          |     | STACJONARNE        |

Zadanie zlecone przez Ministra Edukacji na podstawie art. 464 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. – Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1571, z późn. zm.) polegające na zorganizowaniu i przeprowadzeniu - kwalifikacyjnych studiów podyplomowych dla czynnych zawodowo nauczycieli w zakresie przygotowania merytorycznego i dydaktycznego do nauczania przedmiotu edukacja zdrowotna.

|  |                                                                        |    |    |   |    |    |    |    |  |  |             |
|--|------------------------------------------------------------------------|----|----|---|----|----|----|----|--|--|-------------|
|  | Trening interpersonalny w szkole                                       | 10 | Z  | 3 |    | 10 |    |    |  |  | STACJONARNE |
|  | Trening umiejętności wychowawczych                                     | 10 | Z  | 3 |    | 10 |    |    |  |  | STACJONARNE |
|  | Uzależnienia - profilaktyka działań i wsparcie                         | 10 | Z  | 3 |    | 10 |    |    |  |  | STACJONARNE |
|  | Przemoc i cyberprzemoc - profilaktyka działań i wsparcie               | 10 | Z  | 3 |    | 10 |    |    |  |  | STACJONARNE |
|  | Skuteczne techniki uczenia się                                         | 10 | Z  | 3 |    | 10 |    |    |  |  | STACJONARNE |
|  | Psychologia zdrowia                                                    | 10 | Z  | 2 | 10 |    |    |    |  |  | STACJONARNE |
|  |                                                                        |    |    |   |    |    |    |    |  |  |             |
|  | Profilaktyka zdrowia i choroby                                         | 20 | ZO | 5 |    |    | 20 |    |  |  | STACJONARNE |
|  | Problemy rodziny, grup rówieśniczych i pracy środowiskowej             | 10 | Z  | 4 |    |    |    | 10 |  |  | STACJONARNE |
|  | Analiza zasobów wsparcia środowiska społecznego                        | 10 | Z  | 3 |    |    |    | 10 |  |  | STACJONARNE |
|  | Uwarunkowania i zaburzenia zdrowia fizycznego i seksualnego            | 20 | ZO | 5 |    |    | 20 |    |  |  | STACJONARNE |
|  | Zaburzenia odżywiania                                                  | 20 | ZO | 5 |    |    | 20 |    |  |  | STACJONARNE |
|  | Uwarunkowania i zaburzenia zdrowia psychicznego                        | 15 | ZO | 5 |    |    | 15 |    |  |  | STACJONARNE |
|  | System wsparcia i opieki środowiskowej w zakresie zdrowia psychicznego | 5  | Z  | 3 |    |    | 5  |    |  |  | STACJONARNE |

|  |                                                             |     |    |     |     |    |                   |    |                  |    |             |
|--|-------------------------------------------------------------|-----|----|-----|-----|----|-------------------|----|------------------|----|-------------|
|  |                                                             |     |    |     |     |    |                   |    |                  |    |             |
|  | System ochrony zdrowia                                      | 15  | Z  | 4   |     |    |                   |    | 15               |    | STACJONARNE |
|  | Kompetencje informacyjne w obszarze zdrowia                 | 5   | Z  | 2   |     |    |                   |    |                  | 5  | STACJONARNE |
|  | Metodyka nauczania przedmiotu edukacja zdrowotna            | 30  | ZO | 10  |     |    |                   |    |                  | 30 | STACJONARNE |
|  | Szkolna ocena funkcjonalna aktywności i uczestnictwa ucznia | 10  | Z  | 4   |     |    |                   |    |                  | 10 | STACJONARNE |
|  | Biopsychospołeczny model zdrowia i choroby – ICF            | 10  | Z  | 3   |     |    |                   |    |                  | 10 | STACJONARNE |
|  | Metodyka radzenia sobie z trudnościami i pokonywanie barier | 20  | ZO | 7   |     |    |                   |    |                  | 20 | STACJONARNE |
|  |                                                             |     |    |     |     |    |                   |    |                  |    |             |
|  | Praktyka asystencka                                         | 45  | Z  | 7   |     |    |                   | 45 |                  |    |             |
|  | Praktyka asystencko-pedagogiczna                            | 45  | Z  | 7   |     |    |                   |    |                  | 45 |             |
|  |                                                             |     |    |     | 60  | 50 | 80                | 20 | 15               | 75 |             |
|  |                                                             |     |    |     | 110 |    | 100 + 45 praktyki |    | 90 + 45 praktyki |    |             |
|  |                                                             | 390 |    | 104 | 300 |    |                   |    |                  |    |             |
|  |                                                             |     |    |     |     |    |                   |    |                  |    |             |

Część zajęć może zostać zrealizowana za pomocą technik i metod kształcenia na odległość – w zależności od decyzji Uczelni.

\* Wypełnić w arkuszu Exel

