

PROGRAM KURSU

Nazwa kursu	Komunikacja jako narzędzie przeciwdziałania wykluczeniu w miejscu pracy
Kierownik kursu	Łukasz Rąb
Termin realizacji kursu	17.12.2025
Wysokość opłaty za kurs	5382
Cele kursu	Uczestnictwo w szkoleniu pozwoli: • lepiej rozumieć mechanizmy wykluczenia i subtelne formy wykluczania w środowisku zawodowym, • zwiększyć samoświadomość w zakresie własnych wzorców komunikacyjnych i ich wpływu na innych, • rozwijać umiejętność aktywnego słuchania i empatycznego reagowania w sytuacjach napięcia lub nieporozumień, • wzmacniać kompetencje niezbędne do budowania bezpiecznego psychologicznie środowiska pracy, • przekładać wiedzę o komunikacji inkluzywnej na praktykę: w codziennej współpracy, zarządzaniu zespołem, organizacji spotkań czy pracy projektowej, • inspirować do refleksji nad kulturą organizacyjną własnej instytucji oraz inicjować zmiany sprzyjające większej otwartości i integracji.

Tematyka kursu (zagadnienia realizowane w trakcie kursu)	Szkolenie dotyczy roli komunikacji w przeciwdziałaniu wykluczeniu w miejscu pracy. Poruszone zostaną m.in. zagadnienia: • związane z budowaniem kultury inkluzywnej, • psychologicznymi konsekwencjami wykluczenia, • rozpoznawaniem barier komunikacyjnych i stosowaniem komunikacji wspierającej wzajemne zrozumienie i poczucie przynależności w zespole, • dynamiki komunikacji w zespołach oraz strategii, które pozwalają porozumiewać się w środowisku zróżnicowanym pokoleniowo, kulturowo lub światopoglądowo.
Przewidywana liczba kursantów (limit miejsc)	n.d.