

Załącznik nr 1
do Zarządzenia nr 311/2026
Rektora Akademii Pedagogiki Specjalnej
im. Marii Grzegorzewskiej
z dnia 13 października 2026 r.

Załącznik nr 1
do Zarządzenia nr 222/2021
Rektora Akademii Pedagogiki Specjalnej im.
Marii Grzegorzewskiej

PROGRAM KURSU

Praca z trudnym rodzicem metodą Porozumienia bez przemocy

Nazwa kursu	Praca nad trudną komunikacją z rodzicem metodą Porozumienia bez przemocy
Kierownik kursu	<i>Marlena Grzelak-Klus</i>
Termin realizacji kursu	<i>16-17.10.2026 kurs realizowany w Halinowie</i>
Wysokość opłaty za kurs	<i>10000;00zł za całość</i>
Cele kursu	Kurs adresowany jest do osób wymagającymi wsparcia w zakresie budowania kompetencji komunikacyjnych. <i>Na kursie będą realizowane następujące efekty uczenia się:</i>
Wiedza	
Symbol efektu:	Treść efektu:
PBP1-W1	Uczestnicy będą znali podstawowe pojęcia, założenia, cele i metody pracy nad sobą proponowane przez psychologów i pedagogów humanistycznych.
PBP1-W2	Uczestnicy będą znali specyfikę budowania relacji w duchu modelu PBP.
PBP1-W3	Uczestnicy będą mieli wiedzę jakie bariery utrudniają efektywne porozumiewanie się.
PBP1-W5	Uczestnicy będą znali techniki, narzędzia w komunikacji praktykowane w NVC (słuchanie empatyczne, parafrazę, zgadywane potrzeb, wdzięczność, komunikat „JA”, prośby).
PBP1-W6	Uczestnicy będą wiedzieć jak prowadzić konstruktywny dialog, jak korzystać z języka potrzeb i empatii dla siebie w komunikacji
Umiejętności	
Symbol efektu:	Treść efektu:
PBP1-U2	Uczestnicy będą potrafili obserwować i z prawdziwą uważnością analizować komunikaty werbalne i pozawerbalne partnera rozmowy w duchu modelu PBP;
PBP1-U3	Uczestnicy będą potrafili empatycznie słuchać partnera rozmowy dając mu poczucie uważności, pełnego zaangażowania w rozmowę i przestrzeni na wypowiadanie się
PBP1-U4	Uczestnicy nauczą się konstruować wypowiedz w oparciu o metodę 4 kroków NVC
Kompetencje społeczne:	

Symbol efektu:	Treść efektu:
PBP1-K1	Uczestnicy będą gotowi do budowania autentycznych, nieprzemocowych, dialogowych relacji w życiu osobistym i zawodowym.
PBP1-K2	Uczestnicy będą gotowi do troski o zapewnianie klimatu sprzyjającego samorealizacji.
Tematyka kursu (zagadnienia realizowane w trakcie kursu)	Opracowany przez Marshalla Rosenberga model Porozumienia bez przemocy (PBP) jest modelem skupionym na budowaniu relacji z drugim człowiekiem przy udziale komunikacji uwzględniającej fakty, uczucia, potrzeby i prośby. Model wywodzi się z psychologicznych i pedagogicznych zainteresowań komunikacją, budowaniem satysfakcjonujących relacji z ludźmi oraz samorozwojem. W związku z tym, kurs skupiony jest na następujących kwestiach: PIATEK – 6 h 1. Źródła, inspiracje i tło myślenia o komunikacji i budowaniu relacji międzyludzkich. Wizja człowieka, jego kondycji, aspiracji, sposobu funkcjonowania w świecie według psychologów humanistycznych. (1 godzina) 2. Metody, techniki, środki działania. Od klimatu sprzyjającemu wzrostowi i realizacji siebie C. Rogesa, przez wychowanie bez porażek T. Gordona, do współodczuwającej komunikacji budującej świat bez przemocy M. Rosenberga. Autentyczność, otwartość, akceptacja, unikanie barier komunikacyjnych, aktywne i bierne słuchanie, komunikaty typu JA, wyrażanie potrzeb i prośb, stosowanie języka żyraby w świecie języka szakala, odpowiedzialność za siebie, swoje myśli i uczucia. (2 godziny) 3. Blokujące dialog nawyki - interpersonalne bariery komunikacyjne: a. osądzanie, b. dawanie rozwiązań, c. porównywanie, d. unikanie udziału w troskach. (1 godzina) 4. Ćwiczenia diagnozujące własne zasoby i przyzwyczajenia komunikacyjne w tym zakresie (2 godziny) SOBOTA – 8 h 1. Praktyka czterech kroków Porozumienia bez Przemocy. a. Stosowanie języka obserwacji – w tym ćwiczenia. b. Język uczuć, uczucia rzekome, myśli – branie odpowiedzialności za własne uczucia - ćwiczenia. c. Potrzeby a strategie zaspokajania potrzeb – ćwiczenie z analizą własnych potrzeb. d. Wyrażanie prośb w języku działania. (4 godziny) 2. Komunikacja z rodzicem: kim jest trudny rodzic, specyfika komunikacji z trudnym rodzicem, wskazówki do pracy z trudnym rodzicem, praca na wybranych przypadkach (4 godziny)
Przewidywana liczba kursantów (limit miejsc)	20 osób będzie zrekrutowana przez Urząd Gminy w Halinowie (listę uczestników Urząd prześle razem z umową o realizację kursu)

